



Maatschappelijke stage in de sport

Wat is het?

Vanaf schooljaar 2011-2012 is de maatschappelijke stage verplicht voor alle middelbare scholieren die dan instromen. De maatschappelijke stage houdt in dat jongeren vrijwilligerswerk doen tijdens hun middelbare schoolperiode. Dat is goed voor anderen en voor hun persoonlijke ontwikkeling.

Het aantal uren dat leerlingen een maatschappelijke stage lopen is vastgesteld op minimaal 30 uur voor alle schooltypen (praktijkonderwijs, vmbo, havo en vwo).

Om dat te realiseren is de sport keihard nodig. Want met ruim één miljoen vrijwilligers vormt het de grootste vrijwilligerssector in Nederland. Een sector bovendien die wat extra handen goed kan gebruiken.

Voor veel jongeren is een maatschappelijke stage in de sport erg aantrekkelijk omdat deze goed aansluit bij hun leefwereld. In plaats van in de schoolbanken te zitten, krijgen ze nu de mogelijkheid om zich in te zetten op een terrein of voor een organisatie waar ze wat mee hebben.

De maatschappelijke stage in de sport is dus een buitenkansje, voor zowel leerlingen als sportorganisaties!

Wat levert het op?

Het openen van de deuren voor maatschappelijke stagiaires kan verschillende voordelen opleveren:

- Extra helpende handen
- Jongeren ervaren wat er allemaal bij komt kijken om te kunnen sporten
- Jongeren hebben een frisse blik op uw organisatie
- Nieuwe vrijwilligers: veel jongeren blijven ook na hun stage actief als vrijwilliger

Wat kunnen leerlingen doen?

Bij de maatschappelijke stages gaat het vooral om 'training on the job': de leerling loopt mee, kijkt mee en krijgt 'vanzelf' steeds meer verantwoordelijkheid en zelfstandigheid. Er zijn veel taken die de leerlingen in de sport kunnen uitvoeren:

- Assisteren bij het geven van trainingen
- Scheidsrechters, jurers
- Begeleiden van bij kinderactiviteiten
- Organiseren van toernooien, wedstrijden, sport- en spelmiddagen
- Kantinediensten
- Meewerken aan clubblad of website
- Jeugdkalender maken
- Onderhouden van terrein of materialen

Hoe gaat u aan de slag met maatschappelijke stages?

Om maatschappelijke stage tot een succes te maken is het belangrijk om te weten wat u met de inzet van jongeren wilt bereiken en om de randvoorwaarden goed te organiseren: van ontvangst, aantrekkelijke activiteiten tot goede begeleiding. Vrijwilligerscentrale Alkmaar e.o. (VCA) kan u daarbij helpen. VCA werkt hierin samen met het Sportbureau Alkmaar.

Wat kan vrijwilligerscentrale Alkmaar voor u betekenen?

- Helpen bij het creëren van stageplaatsen/activiteiten
- Beheer digitale databank/matchingsysteem
- Bemiddelen tussen u en school/leerling
- Informatie over MaS
- Deskundigheidsbevordering
- Ondersteuning bij begeleiding

Meer weten?

Kijk op www.maatschappelijkstagealkmaar.nl of neem contact op met Ellen Pals of Karin Leloux van VCA, mas@vrijwilligerscentralealkmaar.nl of 072-5191600.



Doe een maatschappelijke stage bij je eigen club

De sportsector zou beter benut kunnen worden voor het invullen van maatschappelijke stageplekken. Met het oog op de toekomst is het van belang om jongeren op vrijwillige basis bij sportverenigingen te betrekken.

Waarom zou u daarvoor niet eerst uw eigen leden benaderen?

Als je het over maatschappelijke stages hebt, denken de meeste jongeren in eerste instantie niet aan de sportsector en al helemaal niet aan hun eigen club. Sporten is voor hen heel gewoon, het hoort bij het dagelijks leven. Daarnaast hebben ze vaak niet in de gaten dat er binnen sportverenigingen veel vrijwilligerswerk wordt gedaan. De maatschappelijke stage is een goed middel om leden meer aan de club te binden.

Jongeren zijn de vrijwilligers van de toekomst en wellicht blijven zij zich na hun maatschappelijke stage inzetten als vrijwilliger voor de club. Want waarom zou je je eigen club niet helpen?

Vaak is het nodig jongeren te attenderen dat zij een maatschappelijke stage heel goed kunnen vervullen bij de club waar zij sporten. U kunt dit kenbaar maken door hen hierover te informeren via informatie op uw website, via het clubblad, nieuwsbrief, het prikbord e.d.

Aan de slag met maatschappelijke stages?

Kijk op www.maatschappelijkstagealkmaar.nl of neem contact op met Karin Leloux of Ellen Pals van VCA, tel 072 5191600 of mas@vrijwilligerscentralealkmaar.nl