

Persbericht Sportraad Alkmaar

Alkmaar, 20 januari 2012

Sportraad 'Alkmaar Actief biedt kans voor verenigingen'

Een gezonde leefstijl betekent onder andere: voldoende bewegen en gezond eten. Goed eten betekent ook dat u niet te weinig mag eten. Met een gezonde leefstijl zit u lekkerder in uw vel en worden (veel) ziektes voorkomen. Want een heleboel aandoeningen worden veroorzaakt door verkeerde eet- en bewegingspatronen.

Met Alkmaar Actief is door de gemeente Alkmaar het startsein gegeven de minder actieve bewoners aan het sporten en bewegen te krijgen. In samenwerking met Sportraad- en Sportbureau Alkmaar hebben de Alkmaarse Sportverenigingen in november 2011 een brief ontvangen. In de brief is de vraag aan de vereniging gesteld of zij een actieve bijdrage willen leveren met goede ideeën, of met het uitvoeren van nieuwe sportieve activiteiten voor Alkmaarders die nu nog niet actief zijn.

De vereniging kan op deze wijze haar huidige sportaanbod verbreden door een andere doelgroep aan te spreken, een nieuwe variant van een sport te introduceren of andere samenwerkingpartners te zoeken en biedt de verenigingen gelijk de kans om nieuwe leden te werven. Voorbeelden hiervan zijn *Fithockey*, het hardlooppoject *Start to run*, *Fiets-Fit* en *Denken en Doen*.

De gemeente Alkmaar wil mede via de sportverenigingen te-weinig-actieve burgers verleiden meer te gaan bewegen en zodoende een actieve leefstijl te bevorderen. De gemeente heeft hiervoor een financiële bijdrage van de Rijksoverheid ontvangen om een beweegbeleid op te zetten waarbij de Sportraad een adviserende taak heeft.

Noot voor redactie

Voor meer informatie over Alkmaar Actief www.nasb.nlfotografie of stuur uw vraag naar info@sportraadalkmaar.nl